

KREATIVE TRAUMA INTEGRATION BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN DURCH BRAINSPOTTING

ZIELGRUPPE

Alle am Thema Interessierten, Psycholog*innen, Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen

ZIELE

Ziel ist es aufzuzeigen, wie Kinder posttraumatische Symptome leben, verarbeiten und letztlich kreativ und manchmal durchaus freudig integrieren können. Hierbei soll der Zusammenhang zu Brainspotting, durch welches viele kreative Zugänge entwickelt wurden, hergestellt werden.

INHALT

- Brainspotting kurz erklärt
- Life Demo
- Theorie und Praxisübungen zum Doppeleffekt: eine Teilarbeit bei der der Belastungspunkt zum Ressourcenpunkt wird.

Wie bei vielen anderen Traumatechniken verwendet Brainspotting das visuelle System als Hilfsmittel zur Integration von emotionalen Verletzungen. Einfach erklärt wird der visuelle Zugangspunkt (Brainspot) zum Körpergefühl bezüglich des Symptoms gesucht und gehalten. So kann das Erlebte – sei es physiologisch oder emotional gespürt, angesprochen und integriert werden.

METHODE

Theoretischer Input, Life-Demonstration, Praxisübungen

KOSTEN

EUR 90,- pro Person

Konto: INKiJu 1.112.200 – BLZ 32250 Raiffeisenkasse Guntramsdorf

IBAN: AT70 3225 0000 0111 2200, BIC: RLNWATWWGTD

Seminarartikel und Name angeben, Stornobedingungen siehe Rückseite.

VERANSTALTUNGSORT

LK Baden-Mödling Standort Hinterbrühl, KJPP, Seminarraum

SEMINARLEITUNG

- Mag.^a Monika BAUMANN

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Brainspotting mit Kindern und Jugendlichen in Österreich, Holland, Spanien, Paraguay und der USA